

BETTER OF

Chorégraphe : Joerg Hammer

Description : 48 temps, 4 murs

Musique : " I'm From The Country" de Tracy Byrd

1-8 HEEL SWITCHES, TOE TOUCHES, STOMP UP, STOMP, HIP ROLL

1& Touch talon D devant, Poser PD à côté PG 2

& Touch talon G devant, Poser PG à côté PD

3& Touch pointe PD à D, Poser PD à côté PG

4& Touch pointe PG à G, Poser PG à côté PD

5 Stomp up PD légèrement devant à D (poids sur PG)

6 Stomp PD un peu plus loin devant à D ((transférer poids)

7-8 Tourner les hanches vers la D de l'avant vers l'arrière

9-16 ROLLING VINE, POINT, BALL, CROSS x2

1-2-3 Vine à G avec T complet à G (PG ¼ tour, PD ½ tour, PG ¼ tour)

4 Croiser PD devant PG

5 Kick PG à G avec pointe près du sol & Reculer ball du PG (face mur)

6 Croiser PD devant PG (toujours face mur)

7 Kick PG à gauche avec pointe près du sol & Reculer ball PG

8 Croiser PD devant PG

17-24 ¼ TURN, PIVOT TURN, STEP, SLIDE ¼ TURN, DRAG, SYNCOPATED WEAVE

1 Avancer PG avec ¼ T à G

2 Sur l'avant du PG pivot ½ T à D (en transférant poids sur PD)

3 Avancer PG

4 Grand pas PD à D avec ¼ T à G

5-6 Drag PG vers PD sans poser PG

7 Croiser PG derrière PD & Poser PD à droite

8 Croiser PG devant PD

25-32 ¾ MONTEREY TURN, TOGETHER, STEP, ROCK BACK, FULL PIVOT TURN

- 1 Touch pointe PD à D
- 2 ¾ T à D sur PG en rassemblant PD
- 3 Touch pointe PG à G
- 4 Poser PG à côté PD
- 5 Avancer PD
- 6 Rock arrière PG
- 7 Pivot ½ T à D en posant PD à côté PG
- 8 Pivot ½ T à D en posant PG à côté PD (poids sur PG)

33-40 PIVOT TURN, STEP, STEP TURN, STOMP, RUNNING MAN

- 1 Pivot ½ T à D en posant PD à côté PG
- 2 Avancer PG
- 3 Avancer PD
- 4 ½ T à G en transférant poids sur PG
- 5 Stomp PD devant & Scoot PD vers l'arrière en levant le PG à hauteur de la cuisse D
- 6 Stomp PG devant & Scoot PG vers l'arrière en levant le PD à hauteur de la cuisse G
- 7 Stomp PD devant & Scoot PD vers l'arrière en levant le PG à hauteur de la cuisse D
- 8 Stomp PG devant & Scoot PG vers l'arrière en levant le PD à hauteur de la cuisse G

41-48 STOMP, HOLD, BODY ROLL x 2

- 1 Stomp PD devant en diagonale D, croiser légèrement les bras en les ouvrir vers l'extérieur à la hauteur des hanches
- 2-3-4 Hold
- 5-6 Body roll en diagonale vers l'avant
- 7-8 Body roll vers l'arrière dans la diagonale (en remettant le corps face au mur et poids sur PG à la fin du mouvement)

TAG A la fin du 7e mur il y a une coupure dans la musique. Répéter les temps 41-44 deux fois, d'abord PG, puis PD et reprendre au compte 45 avec la musique