

SUAVEMENTE

Musique : Suavemente /Nayer feat pitbull & mohombi

Description : 32 comptes, 4 murs, Danse en Line

Difficultés : News Commers

Chorégraphe : Fabien Regoli

1-8 RIGHT SHUFFLE, BACK ROCK STEP, LEFT SHUFFLE, ROCK STEP

-
- 1&2 PD pose à D, PG rejoint PD, PD pose à D
- 3-4 PG pose derrière PD , PD reprend PdC sur place
- 5&6 PG, pose à G PD rejoint PG, PG pose à G
- 7-8 PD pose derrière PD , PG reprend PdC sur place

9-16 RIGHT SHUFFLE FORWARD, STEP TURN 1/2, FULL TURN , STOMP, STOMP UP

-
- 1&2 PD avance, PG rejoint PD, PD avance
- 3-4 PG pose devant, 1/2 tour à D poids du corps sur PD
- 5-6 faire 1/2 T à D avec PG derrière, faire 1/2 T à D avec PD devant
- 7-8 stomp du PG, stomp up du PD

17- 24 KICK BALL CHANGE X2, Side Rock Step, Weave To Left

-
- 1&2 Coup de Pied D devant ,PD à côté du PG, remettre le poids du corps sur PG
- 3&4 Coup de Pied D devant ,PD à côté du PG, remettre le poids du corps sur PG
- 5 – 6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- 7 & 8 Croiser le PD derrière le PG,PG à gauche ,Croiser le PD devant le PG

25-32 KICK BALL CHANGE X2, Side Rock Step, Sailor 1/4 Turn

- 1&2 Coup de Pied G devant, PG à côté du PD, remettre le poids du corps sur PD
- 3&4 Coup de Pied G devant, PG à côté du PD, remettre le poids du corps sur PD
- 5 – 6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
- 7&8 Croiser le PG derrière le PD, 1/4 de tour à gauche , PD sur place, PG à côté du PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE